

کارشناسی ارشد مشاوره گرایش مشاوره خانواده

همانطور که از نام این رشته پیداست، تمرکز آن بر روی مسائل و مشکلات مربوط به فرد در بستر خانواده و مشکلات خانواده می باشد. هدف این رشته بینش و بصیرت دادن به مراجع یا مراجعان است تا مشکل خود را با آگاهی بررسی کنند و درباره آن به تصمیم گیری پردازند و به مسائلی مانند: عدم هماهنگی خصوصیات اخلاق، دخالت خویشاوندان در زندگی داخلی، مشکلات زناشویی و عدم هماهنگی در پرورش فرزندان می پردازد.

دانشجویان این رشته علاوه بر دروس مشترک بین تمامی گرایش های رشته مشاوره مانند آمار استنباطی، نظریه های پیشرفته مشاوره و روان درمانی، نظریه ها و روشهای مشاوره گروهی و ... به گذراندن دروس تخصصی مانند نظریه ها و روش های مشاوره خانواده، سنجش و ارزیابی در مشاوره خانواده، کارورزی در مشاوره خانواده و ازدواج و ... می پردازند.

کارشناسی ارشد مشاوره گرایش مشاوره توان بخشی

مشاوره توان بخشی ویژه معلولین جسمی مانند نابینایان، ناشنوایان، افراد فلج و غیره است. مشاوره در جهت درمان، تربیت، ایجاد اعتماد به نفس در معلولین، بهره گیری هر چه بیشتر آن ها از نیروها و استعداد های بالقوه خودشان است. در برخی از مؤسسات تا حدودی مشاوره با معلولین ذهنی و بیماران روانی سروکار دارد.

دانشجویان این رشته علاوه بر دروس مشترک بین تمامی گرایش های رشته مشاوره مانند آمار استنباطی، نظریه کارشناسی ارشد رشته مشاوره توان بخشی های پیشرفته مشاوره و روان درمانی، نظریه ها و روشهای مشاوره گروهی و ... به گذراندن دروس تخصصی مربوط به گرایش توان بخشی از جمله مشاوره بحران، مشاوره با سالمندان، مشاوره با معتادان و ... خواهند پرداخت.

تفاوت میان رشته روانشناسی و رشته مشاوره در چیست؟

به طور سنتی، تفاوت اصلی بین رشته مشاوره و رشته روانشناسی بالینی چشم انداز و آموزش آنها است. روانشناسان مشاوره تمرکز بیشتری بر فردی که از نظر روانی سالم است دارند. اما روانشناسان بالینی بر روی افراد مبتلا به بیماری های جدی روانی (مثل اسکیزوفرنی) تمرکز می کنند.

روانشناسان مشاوره در یک طیف گسترده ای از مهارت های اولیه درمانی عمومی آموزش دیده اند. روانشناسان بالینی معمولاً در یک یا چند حوزه (به عنوان مثال، افسردگی، سوء مصرف مواد) متمرکز شده اند. بین این دو رشته همپوشانی بسیاری وجود دارد.

معرفی رشته مشاوره :

رشته مشاوره از جمله رشته های تحصیلی است که به دلیل پیچیدگی شرایط اجتماعی و افزایش مشکلات و گرفتاری های بشر امروزی بوجود آمده است تا به نوعی یاریگر افراد باشد تا مسائل و مشکلاتشان را به نحو بهتری حل و فصل نمایند و از زندگی رضایت بیشتری کسب کنند. از طرف دیگر تنوع مشکلات و تحولات زندگی باعث توسعه و تنوع انواع تخصصهای مشاوره به منظور ارائه خدمات مشاوره ای تخصصی به اقشار و گروه های مختلف جامعه شده است. از این رو رشته ی مشاوره به گرایش های متعددی تقسیم بندی شده است. این تقسیم بندی، بیشتر حالت قراردادی دارد تا خدمات ارائه شده، به نحو بهتری صورت گیرد، و در عمل همه گرایش های

مشاوره با یکدیگر همپوشی و ارتباط دارند! البته تقسیم بندی گرایش های مشاوره در مقطع کارشناسی ارشد وجود دارد و در مقاطع پایین تر گرایشی برای مشاوره وجود ندارد!

کارشناسی ارشد مشاوره :

هدف از برنامه کارشناسی ارشد مشاوره تربیت افرادی است که در زمینه ی تخصصی خود به ارائه ی خدمات مشاوره ای موثر و مفید بپردازند و راجع به موضوعات مربوط به شاخه تخصصی خود تحقیق نمایند و دروس مربوط به شاخه را در موسسات آموزشی در سطح کارشناسی یا پایین تر تدریس نمایند!

مشاوره خانواده :

هدف تربیت افرادی است که بتوانند :

۱. ارائه مشاوره ازدواج و کمک به مراجعان در انتخاب همسر.
۲. ارائه مشاوره زناشویی و کمک به مراجعان در حل مشکلات ازدواج و زناشویی .
۳. ارائه مشاوره خانواده و کمک به مراجعان برای حل مسائل و مشکلات موجود در خانواده .
۴. کمک به مراجعان در حل مشکلات ازدواج ، زناشویی و خانواده و داشتن زندگی بهتر .

مشاوره توانبخشی :

هدف مشاوره توانبخشی تربیت افرادی است که بتوانند با انجام مشاوره های فردی ، گروهی و خانوادگی ، به افراد

۱. در هنگام رو به رو شدن با رویدادهای پیش بینی نشده از قبیل تصادف ، زلزله ، سیل ، جنگ ، مرگ یکی از عزیزان یا بیکاری یا ورشکستگی و نظایر ان ، یاری رسانند .
۲. در ترک اعتیاد مواد مخدر و یا مشروبات الکلی یاری دهند .
۳. در سازگاری با ترک یا طلاق همسر یاری دهند .
۴. در پیشگیری و درمان کودکان معلول یاری دهند .
۵. خدمات مشاوره توانبخشی را برنامه ریزی و سازماندهی کرده و سرپرستی نمایند.