

رشته تربیت بدنی و علوم ورزشی

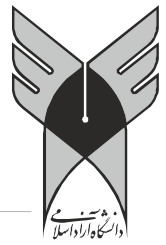
تربیت بدنی رشته میان رشته ای می باشد که از علوم مختلف برای تقویت و تربیت جسم و روان انسان استفاده می کند. این رشته از یک سو مشتمل بر یکسری رشته های پایه ی پزشکی می باشد تا جایی که فارغ التحصیل آن تا حد یک پزشکیار با جسم انسان آشنا می شود و از سوی دیگر بخشی از دروس این رشته شامل علوم تربیتی است تا دانشجوی این رشته با تشش و واکنش انسان ها آشنا شود و بتواند به عنوان یک مربی با ورزشکاران یا دانش آموزان به درستی برخورد کند و بالاخره یک بعد این رشته شامل علوم ورزشی می شود یعنی دانشجو ، علوم ورزشی را به صورت علمی و عملی آموزش می بیند تا بتواند در رشته های مختلف ورزشی مهارت داشته باشد و همچنین توانایی تحقیق در علوم ورزشی را به دست بیاورد.

توانایی های لازم :

دانشجوی این رشته باید از کودکی ورزشکار باشد. چون یکسری از مهارت های پایه ای را مثل ژیمناستیک و یا دو میدانی که نیاز به هماهنگی کامل عصب و عضله دارد ، نمی توان در بزرگسالی فرا گرفت در ضمن افرادی که از کودکی اهل ورزش هستند ، انگیزه ی بیشتری برای فرگیری مطالب علمی و عملی از خود نشان می دهند. گفتنی است که قد آقایان داوطلب تربیت بدنی باید حداقل ۱۶۵ سانتی متر و خانم ها ۱۵۸ سانتی متر باشد. (قهرمانان تیم ملی از شرط یاد شده مستثنی هستند) و حداقل دید چشم آن باید باشد. گفتنی است که این رشته به صورت نیمه متمرکز دانشجو می گیرد ، یعنی در یک آزمون عملی مهارت ، آمادگی و توانایی جسمی دانشجویان سنجیده می شود.

موقعیت شغلی در ایران

فارغ التحصیل تربیت بدنی می تواند به عنوان مربی و مسئول ورزش در وزارتخانه ها و بعضی از وزارتخانه ها که بخش تربیت بدنی دارند، فعالیت کند. همچنین می تواند در ساخت وسایل و البسه ورزشی مشاور یک طراح باشد. چون نظرات یک کارشناس ورزشی نقش موثری در بهبود وسایل ورزشی دارد. در کل فارغ التحصیل این رشته اگر فرد فعالی باشد هیچ وقت بیکار نمی ماند چون می تواند به عنوان مربی در باشگاه های ورزشی آزاد فعالیت کند و یا به عنوان مربی ، کارشناس یا مربی بدنسازی جذب سازمان تربیت بدنی شود.



دروس پایه :

آناتومی ، فیزیولوژی انسانی ، شیمی عمومی ، شیمی عمومی ، فیزیک عمومی ، ریاضیات پایه و مقدمات آمار ، کمک های اولیه ، زیست شناسی

دروس اصلی :

اصول فلسفه آموزش و پرورش ، مبانی برنامه ریزی آموزش متوسطه ، روانشناسی کودکی و نوجوانی ، روانشناسی تربیتی ، اصول و فنون مشاوره و راهنمایی ، سنجش و اندازه گیری ، تولید و کاربرد مواد آموزشی ، روش ها و فنون تدریس ، مدیریت آموزشی

دروس تخصصی :

اصول و مبانی تربیت بدنی ، تاریخ تربیت بدنی ، تغذیه و ورزش ، آسیب ورزشی و ورزشی ، رشد و تکامل حرکتی ، فیزیولوژی ورزشی ، یادگیری حرکتی ، سنجش و اندازه گیری در تربیت بدنی ، بهداشت و ورزش ، تربیت بدنی در مدارس ، مدیریت سازمان های ورزشی ، مدیریت و طرز اجرای مسابقات ، زبان اختصاصی ، حرکت شناسی ورزشی ، حرکات اصلاحی ، تربیت بدنی و ورزش معلولین ، مقدمان بیومکانیک ورزشی ، مبانی روانی و اجتماعی ، تربیت بدنی ، آمادگی جسمانی ، فوتبال ، دو و میدانی ، ژیمناستیک ، شنا ، والیبال ، بسکتبال ، هندبال ، تنیس روی میز ، کشتی و بدمینتون.